

# 長谷川 朋加

はせがわ ともか

【出身】北海道(帯広市)

【生年月日】1991年5月2日

【出身校】拓殖大学政経学部法律政治学科卒

【趣味】ランニング・ゴルフ・筋トレ・スノーボード・キックボクシング・カフェ巡り

【特技】走ること・阿波踊り・早食い大食い

【資格・免許】ランナーズマイスター中級・朗読検定3級・フランス語検定3級・漢字検定2級・日本語検定3級・普通自動車免許・ランニング親善大使・十勝観光大使・山形つやひめ観光大使

NHK 山形放送局 キャスター・リポーター(2014-2016)

四国放送株式会社 契約アナウンサー(2016-2019)

福島テレビ株式会社 契約アナウンサー(2019-2021)

2021年6月よりフリーとして活動中



## 経歴

四国放送時代に番組の企画でフルマラソンを走ったことをきっかけにランニングにハマり、ランニングのことしか話さないラジオ番組「全開!はせがわ〜」を自ら立ち上げ、ディレクター兼パーソナリティを担当。ランニングでの発信や活動が目にとまり月刊ランナーズのランニング親善大使を2018年より行っている。2021年6月より「日本一走るアナウンサー」として東京を中心にフリーランスで活動。また、企業広報の仕事も行い目標のためにパラレルキャリアを築いている。そのためベンチャーやビジネス周りの話も得意。現在は、アナウンサーとしての仕事のほかに、ランニングの活動にも力を入れており、ランニングイベントでのMC、ペースメーカー、ラジオ、月刊ランナーズやその他雑誌への寄稿、表紙モデルなど多岐に渡り、ランニングの普及活動も行っている

## 【これまでの主な出演番組】

### <NHK 山形放送局>

「NHK ニュースやまがた6時」  
「やまもり!」「夏の高校野球アルプスレポート」  
ラジオ「なにだったのや〜?」  
NHK 総合 テレビ「ニュース7」

### <四国放送>

「ゴジカル!」メインMC  
「春高バレーベンチリポーター」  
「少年団サッカーベンチリポーター」  
四国放送ラジオ「全開!はせがわ〜」  
「パンク」 「となりのラジオ」

日本テレビ「全国好きな嫌いなアナウンサー大賞」  
日本テレビ「ZIP」  
福島テレビ「レポートプラス」  
福島テレビ「サタふく」  
フジテレビ「東日本女子駅伝」優勝インタビュー  
BSフジ「わがまま!気まま!旅気分」他多数。

報道やスポーツ、情報、バラエティと多岐に渡る番組に従事。その他、ドキュメンタリーのナレーション、学校での読み聞かせ、マラソン大会、トークイベント、式典などの各種司会なども担当。

## 【現在の主な活動】 ※2021年6月以降

雑誌 Tarzan「ランニングシューズ特集」出演  
雑誌月刊ランナーズ不定期出演  
TOKYO FM ラジオ JOGLISS「Runners Voice」ゲスト  
FM NORTH WAVE「ランニングパラダイス」ゲスト  
東京都主催アーバン・フィットネス in 丸の内 2022 MC  
アシックス 新作ランニングウェア PR モデル  
とくしまマラソン応援  
うたランチャンネル(登録動画 ナレーション者数 11万人)にて味の素とのタイアップ企画「日本一走るアナウンサーサブ3に挑戦」2021年8月より月1回出演  
高橋尚子さん YouTube LIVE 司会  
花王×ツルハグループ「Smile Run プロジェクト」メインビジュアルモデル  
野村不動産 新規プロジェクト動画リポーター出演  
アイシングルーブイベント動画リポーター  
里乃やコレクション PV リポーター  
YouTube Runtrip チャンネル出演多数  
東北希望の襷マラソン岩手大会 MC  
福島トライアルマラソン MC  
富士山マラソン MC  
大阪 30K、東京 30K MC 情熱ハーフマラソン MC  
葛西臨海公園ファミリーラン MC  
ハイテクハーフマラソン ゲスト MC 兼ゲストランナー  
第一回ビタミンマラソン MC  
激坂王決定戦 ゲストランナー  
MY HEALTH CLUB スペシャルサポーターとして動画コンテンツに出演  
ランニング親善大使 Team R2(2019年~)  
その他大手スポーツメーカーとのタイアップ、モデル、PR、ナレーションなど多数。

**MAX**  
キャスティング

株式会社 日テレイベンツ

〒105-0021 東京都港区東新橋2-5-14 新橋山根ビル6F

Tel:03-5962-8441 Fax:03-6450-1947



max-cas@ntve.co.jp