

中谷 実夏

なかに みか



【出身】宮城県

【生年月日】1996年6月20日

【出身校】慶應義塾大学 環境情報学部

【身長】165cm

【趣味・特技】フィギュアスケート、競馬、乗馬
競技かるた、旅行、ピラティス、スポーツ観戦

【資格・免許】TOEIC915点、書道8段、フードアナリスト4級
韓国語 能力試験初級(留学経験有)、普通自動車免許

<出身局>khb東日本放送アナウンサー兼記者
NHK前橋放送局アナウンサー

経歴

【現在のレギュラー】ラジオ日本ニュースアナウンサー

【TV】荒川CTV ★令和7年度特集「第19回 尾久の原公園 シダレザクラ祭り」リポーター

khb東日本 「khhニュース」「気象情報」(2021~2022年)

「チャージ！」フィールドリポーター(2021~2022年)

「あすとつながるテレビ」(2021年10月)

NHK 前橋 「ほっとぐんま630」メインキャスター(2022~2024年)※毎週月~金 「中谷が行く」(2022~2023年)

「フォーカスぐんま」ナレーション(2023~2024年)、「サラメシ 群馬特別編」ぐんまスペシャル

「群馬県議会議員選挙2023」「群馬県知事選挙」インタビュアー

「昼ニュース」気象情報 「首都圏ネットワーク」「列島ニュース」等

【ラジオ】★ラジオ日本 ニュースアナウンサー(2025年8月~現在)

650ラジオニュース、ラジオ気象情報(2022~2024年)

【司会・MC】

★内村航平さんトークショーMC

★「2025-26 ハンドボール・リーグH」実況

★ライブブラザパートナーズ マナーセミナー 「学校では教えてくれなかった!? お金の簡単レッスン」MC

★Audi quattro Cup 2025 Japan Final ゴルフコンペMC

★TIB Global Day 2025 Autumn 日英バイリンガルMC

★第一回京都会議 夕食会、本会議、記者発表会等3日間 日英バイリンガルMC

★水球関東学生選抜 VS AIDEN エキシビジョンマッチ 実況&MC&インタビュアー

★スターホース座談会 ファシリテーター

★「Meets 第3回経営企画部戦略サミット」MC

一橋大学 経済学研究科セミナーMC

アニメ「妻、小学生になる」試写会イベントMC

KIRINZ主催アナウンサー発掘コンテスト最終審査司会

大丸東京アロマセラピストイベントMC

企業式典MC グランドニッコー東京

大丸東京貴賓会ファッションデザイナー中里唯馬さんトークショーMC

pwcコンサルティングフォーラムMC など多数

【ナレーション・広告】

国際興業バス リポーター

大和ハウス 規格住宅 紹介リポーター

宮城県秋保温泉佐勤 従業員向け韓国語研修

中外製薬 分子標的薬VP、ナレーション など多数

★は最近の活動

MAX
キャストイング

株式会社 日テレイベンツ

〒105-0021 東京都港区東新橋2-5-14 新橋山根ビル6F

Tel:03-5962-8441 Fax:03-6450-1947



max-cas@ntve.co.jp